

HANDICAP INVISIBLE

L'absence de signes physiques visibles, tels qu'un fauteuil roulant ou une canne, conduit souvent à un manque de compréhension de la part de l'entourage. Cette non-reconnaissance peut entraîner une souffrance psychologique importante car les personnes concernées se sentent souvent incomprises et jugées.

Impacts psychologiques :

- **Détresse psychologique** : le manque de compréhension et l'incrédulité face à leur condition peuvent causer une grande détresse psychologique. Les personnes atteintes peuvent se sentir isolées et stigmatisées, ce qui peut aggraver leur état mental.
- **Sentiment d'injustice et d'isolement** : les personnes avec un handicap invisible peuvent se sentir injustement traitées lorsqu'elles sont accusées de simuler ou d'exagérer leurs difficultés. Cela peut conduire à un isolement social.

Défis quotidiens :

- **Les tâches quotidiennes** peuvent devenir particulièrement difficiles. Par exemple, rester debout longtemps dans une file d'attente ou travailler pendant une crise d'endométriose peut être extrêmement éprouvant.
- **Obstacles professionnels** : dans le monde du travail, les aménagements nécessaires ne sont pas toujours évidents ou disponibles, ce qui peut compliquer l'équilibre entre travail et gestion des symptômes.

Perception sociale :

- **Préjugés et stigmatisation** : les handicaps invisibles sont souvent minimisés ou mal compris par la société. Les personnes concernées peuvent être perçues comme faibles ou paresseuses, ce qui renforce les préjugés et les critiques à leur égard.
- **Difficulté à obtenir des aides** : sans reconnaissance officielle, il est difficile pour ces personnes d'accéder aux aides financières ou matérielles nécessaires pour leur autonomie quotidienne.

Le handicap invisible pose des défis uniques qui nécessitent une sensibilisation accrue et une meilleure compréhension de la part de la société pour améliorer

Une campagne de l'Association Belge contre les
Maladies neuro-Musculaires ASBL

Autocollant disponible sur :

www.telethon.be/boutique

1,50 EUR/p + port

